

AKTIVNÍ STÁRNUTÍ	
autor	název
BOČKOVÁ, Lenka	50+ aktivně : fakta, inspirace a rady do druhé poloviny života
CUNEO, Cinzia	Jídlem proti Alzheimerově chorobě a jiným neurodegenerativním nemocem
DOSTÁLOVÁ, Iva	Angličtina pro aktivní seniory
FLORIÁNKOVÁ, Marcela	Zdravý životní styl a jídelníček pro seniory
GRIERSON, Bruce	Jak utéct času? : nestárněte! buďte zdravější a šťastnější
KLEINOD, Brigitte	Zahrady pro seniory : zapomeňte na bolavá záda
KLEPLOVÁ, Věra	Cvičení (nejen) pro seniory
KOUKOLÍK, František	Metuzalém : o stárnutí a stáří
MEDINA, John	Nestárnoucí mozek
NOVÁK, Tomáš	Jak (pře)žít se stárnoucími rodiči
RAISIN, Lydie	Ve formě po šedesátce : cvičení jen na 15 minut denně
SCHMID, Wilhelm	Umění stárnout : jak dosáhnout životní moudrosti
SUCHÁ, Jitka	Praktický rádce pro život seniora: trénink paměti, cvičení, aktivity, prevence nemocí...
ŠTILEC, Miroslav	Program aktivního stylu života pro seniory
TOŠNEROVÁ, Tamara	Jak si vychutnat seniorská léta
VOJTĚCHOVÁ, Věra	Jóga pro seniory
WARKUS, Iris	Konečně důchod : 100 dobrodružství ve vašich nejlepších letech