

ROZEZNĚNÍ

podvečer se zpěvem a tibetskými mísami

pátek 30. listopadu 2018 od 18:00 hodin

Srdečně zvou všechny zájemce na další hlasový workshop spojený s hrou na tibetské mísy. Prostřednictvím rozličných hlasových technik uvolníme nejen svůj hlas, ale i tělo a psychiku. Zaměříme se na práci s dechem a zároveň si vyzkoušíme tzv. alikvótní zpěv.

Alikvóty jsou harmonické tóny, které zní nad tónem základním, a jsou v lidském hlase obsaženy přirozeně. Prostřednictvím několika technik se naučíme, jak alikvótní tón posílit, aby více vystoupil a byl znělý.

Právě to jsou alikvótní tóny, které zní při hře na zpívající tibetské mísy. Během programu si kromě alikvótního zpěvu vyzkoušíme i hru na tyto relaxační hudební nástroje a večer zakončíme poslechovým koncertem.

Program je otevřen všem zájemcům bez nutné předchozí zkušenosti se zpěvem či hrou na hudební nástroje. Vzhledem k tomu, že se zpěvem a hrou na mísy opravdu zrelaxujeme a uvolníme jak na psychické, tak na fyzické úrovni, doporučuji, abyste si na zbytek pátečního večera naplánovali pouze odpočinkové činnosti, klid a pohodu.

Pokud máte, doneste si vlastní tibetské mísy.

Akce se koná ve vestibulu knihovny, proto doporučuji teple se obléci. Menší občerstvení zajištěno. Předpokládaná doba trvání do 21:00 hodin.

Vstupné 150,- Kč. Zájem o účast potvrďte na lada.s@centrum.cz. (Akce se uskuteční při dostatečném počtu zájemců. Děkuji za pochopení.)

Na společné setkání se těší Lada Čubová.

