

Kimovka je bestseller

DOKONČENÍ ZE STRANY 3

Do jakého příběhu byste tedy převedla například telefonní číslo 311 621 947 do studovny berouenské knihovny?

Pokud bychom použili právě tuto techniku a 3 = srdce, 1 = bič, 6 = had, 2 = labuť, 9 = lorňon, 4 = židle, 7 = sekera, mohl by nám vzniknout například tento příběh: Knihovnu mám ve svém srdci, které pohání dva biče a svíjí se jako had. Had se odpalí navštívit kamarádku labuť, která má také jeden bič a praská s ním do lorňonu, 4 = židle, který je položený na židli. Ta je ale rozbitá, roztržkaná sekera. Příběh ale není vše. Základem je, umět si ho vizualizovat a prožít. A ideální je, pokud si ho vymyslíme sami.

Které z mnemotechnik vyučujete v kurzech pro začátečníky?

Všechny kromě paměťových háček, které jsou náročnější, a proto je vyučují v kurzech pro pokročilé. Jsou o tom, že se učíte libovolně dlouhý seznam, kde se naučíte na přesáčku, jaká položka je na kterém místě.

Používáte vy sama mnemotechniky běžné v životě? Třeba při zmíněném nákupu?

Určitě. Zvláště na čísla. Na nákupní seznamy, když si vzpomenu a mám čas si pomůcku vytvořit. A také v rámci tréninku, když si vzpomenu, na co bych si mnemotechnickou pomůcku ještě udělala. Teď se snažím třeba zapamatovat si celý kalendář se jmény, abych věděla, kdo má kdy svátek.

To je úkol na delší dobu. Za jak dlouho to můžete zvládnout, pokud je v českém kalendáři na 360 jmen?

Je. Teoreticky se můžete naučit každý den jeden měsíc a za 12 dní máte hotovo. To je však v ideálním světě, kde na to má člověk každý den čas. Navíc je třeba si nejprve na každé jméno připravit pomůcku. A časem se může ukázat, že není úplně ideální, a upravíte si ji.



Mezi dříve narozenými účastníky tréninků paměti převládají ženy. V každém kurzu se ale pravidelně objeví aspoň jeden muž. FOTO | ARCHIV I. STLUKOVÉ

Z dětství si pamatují na takzvanou Kimovu hru. Používáte ji také?

Jistě. Při procvičování krátkodobé a vizuální paměti. Kimovu hru, kdy si po dobu dvou minut máte zapamatovat až dvacet předmětů a během dvou dalších minut napsat jejich seznam, si vybaví řada lidí, když s nimi mluvím o trénování paměti. Kimova hra je bestseller našeho dětství.

Jak často vy sama trénujete?

Trénuju se v rámci příprav na lekce. Když je v běhu kurz, připravuji se neustále. O prázdninách jsem měla menší výpadek, ale teď už se připravuji na kurz pro začátečníky. Začíná koncem září.

Zvete na něj opět i seniory. Mají o trénování paměti zájem?

Mají. Na kurzy pro začátečníky jich chodí poměrně hodně. Pravidelně máme plně obsazeno.

Hlásí se vám účastníci opakovaně do kurzů? Pozorují na sobě pokroky?

Zatím takovou zpětnou vazbu nemám. Pokroky mohou být vidět, pokud se kli-

ent po absolvování kurzu věnuje trénování dále. Stává se, že účastníci kurzů přichází na lekce pro veřejnost. Posluchači si při nich vyzkouší nejrůznější paměťové metody. Dozvívá se, jak probíhají kurzy a co je to trénování paměti. Máme tam třeba cvičení na koncentraci, slovní zásobu či kreativitu.

ŽALUZIE ROLETY

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

**SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY**

**Nabízíme 50% slevu
z ceny montáže**

ZÁRUKA 5 LET

tel.: 728 863 201


ŽALUZIE SUCHÝ

www.zaluzie-suchy.cz

KRÁTCE

Vzhůru na hrad za indiány z Ligy lesní moudrosti

TOČNÍK | Lukostřelbu, Setonův běh, stopování zvířat, rozdělávání ohně bez sirek nebo prohlídka típy. Příští víkend obsadí hrad Točnick indiány z Ligy lesní moudrosti. Svoje dovednosti vyučují v sobotu od 10 do 17 hodin, v neděli od 10 do 14 hodin. Vstupné je 30 korun. (jak)



**Carrier Refrigeration Operation
Czech Republic, s.r.o.,
výrobce chladících a mrazicích zařízení,
klimatizací, přijme
pro závod v Berouně a Mýtě u Rokycan**

- o Operátory do výroby
- o Svářeče
- o Elektrikáře

Nabízíme:

- o Nástupní mzda od 23 000 Kč
- o Bonus 3 000 Kč po odpracování jednoho roku ve společnosti
- o Bonus 20 000 Kč za doporučení nového zaměstnance (pouze pro kménové zaměstnance)
- o Příplatky za práci v sobotu / neděli, noční směny, svátek, přesčas – nad rámec zákona
- o Příspěvek na dovolenou / volný čas – 11 000 Kč / rok
- o Příspěvek na životní pojištění – 8 000 Kč / rok
- o Mzda na osobním účtu vždy 13. den v měsíci
- o Poukázky ve výši 300 Kč při dosažení 180 dnů bez pracovního úrazu
- o 5 týdnů dovolené (týden dovolené navíc)
- o Bezpečné a příjemné pracovní prostředí

Nástup možný ihned

Vhodné i pro důchodce

**Bližší informace poskytnete
Jitka Mašková,
Mobil: 605 208 031, TEL.: 311 650 391
Jitka.Maskova@carrier.utc.com**

asb autosklo beroun

MÁTE ROZBITÉ ČELNÍ SKLO?

Víte, že riskujete POKUTU při silniční kontrole a nezpůsobilost vozu u STK?

Výměna skla ZDARMA* a nemusíte do pojišťovny!
Likvidace pojistných událostí u nás!
* při splnění pojistných podmínek.

Komplexní servis
výměny čelních skel osobních a nákladních automobilů a autobusů.
Spolupracujeme se všemi pojišťovnami.

Do špatného počasí s novými stěrači ZDARMA !!!

V našich prostorách najdete NOVÝ PNEUSERVIS osobních a dodávkových vozů - informujte se

TEL. 736 682 550, 736 682 664, 311 612 765
WWW.AUTOSKLOBEROUN.CZ