



ROZEZNĚNÍ

aliquotní zpěv, tibetské mísy a kundalíni jóga v knihovně

Přijďte rozeznít svůj hlas i tělo. Uvolníme se a rozdýcháme cvičením kundalíni jógy, zazpíváme si a zrezonujeme své hlasy aliquotním zpěvem a zklidníme se a zharmonizujeme hrou na tibetské mísy.

Sobota 22. dubna 2017 od 14.00 do 19.00 hodin
vstupné 350,- Kč
vestibul Městské knihovny Beroun

Určeno všem zájemcům o zpěv, práci s hlasem a tělem.

*Není třeba předchozí zkušenosti s jógou, hlasové dovednosti ani hudebního sluchu. :-)
Stačí pouhé nadšení a radost.*

*Každému bodu programu bude předcházet úvodní slovo, kde si vysvětlíme základní principy.
Zájemci s sebou nemusí mít nic, pouze chuť si zazpívat, zahrát a společně strávit příjemné odpoledne.
Donesené vlastní mísy jsou vítány.*

Občerstvení zajištěno

Prosíme zájemce, aby se dopředu přihlásili na lada.s@centrum.cz

Více informací na tel. čísle **733 363 945**

Na setkání a společné sdílení se těší **Lada Čubová a Sandra Černá**

